

# Berufung coaching in 7 Schritten

## Was ist Ihre Lebensaufgabe? Was ist Ihre eigene Bestimmung?

Im Berufung coaching begleite ich Sie als Coach eine begrenzte Zeit auf dem Weg zu Ihrer persönlichen Einzigartigkeit. Mithilfe Ihrer Talente, Fähigkeiten und Stärken, sowie mit Ihren Träumen und Visionen arbeiten wir an der Realisierung Ihrer Möglichkeiten, an Ihrem Weg in eine erfüllte Zukunft.

## Motivation

Idee und Motivation für dieses Angebot ist die Annahme, dass viele Menschen nach einer Betätigung, nach einem Wirken suchen, bei dem sie Spuren in der Welt hinterlassen und auf allen Ebenen (physisch, geistig, emotional, sozial sowie spirituell) gefordert sind. Berufung coaching umfasst für mich deshalb mehr, als nur einen neuen Beruf zu finden. Im Wesentlichen geht es um die Entdeckung und der bestmöglichen Entfaltung von dem, was jeden von uns einmalig macht.

## Zielgruppen

Berufung coaching eignet sich für Einzelpersonen, die sich neu orientieren wollen, die an einem Wendepunkt ihres Lebens stehen. Diese Menschen wollen häufig überprüfen, ob sie mit ihrem derzeitigen Beruf und ihrem Tun auf dem "richtigen" Weg sind oder sie wollen ganz einfach den Fragen „Wer bin ich, was kann ich, was ist wirklich meins?“ nachspüren.

## Methode

Das Berufung coaching baut auf dem systemisch-lösungsorientierten Ansatz auf. In der Vorgehensweise lehne ich mich an Alexander Kaiser's Prozessmodell und ergänze dieses je nach Bedarf mit Elementen der Spiritualität.

## Dauer

Für den Coaching-Prozess sind 7 bis 10 Stunden einzusetzen.

**ENTDECKEN UND LEBEN SIE IHRE BERUFUNG!**

SCHM!CO - Schmid Coaching  
Markus Schmid  
5000 Aarau  
Mobile 076 549 70 07  
coach@schmico.ch

